



No entanto, assim que a frente fria se estabelecer sobre o estado, as temperaturas devem declinar na maior parte do território mineiro. O meteorologista Heriberto dos Anjos, que também integra a equipe do Simge, diz que há possibilidade de recorde de temperatura mínima em 2024 na Região Metropolitana de Belo Horizonte, com termômetros ligeiramente abaixo dos 10° C.

Diante dessas previsões de tempo, o Sistema Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Sisema) traz alguns alertas e orientações para a população:

. Risco de Incêndios Florestais - O tempo seco e a baixa umidade aumentam o risco de incêndios florestais. É importante evitar queimar lixo ou realizar queimadas e adotar cuidados adicionais com qualquer atividade que possa gerar faíscas.

. Impactos à Saúde - A baixa umidade pode causar desconforto nos olhos, boca e nariz, ressecamento da pele e dores de cabeça. Para mitigar esses efeitos, é recomendado manter-se bem hidratado, usar umidificadores de ambiente e proteger a pele com hidratantes.

. Cuidados Gerais - É aconselhável beber bastante água, evitar exposição prolongada ao sol e usar roupas leves. Manter as janelas fechadas evita a perda de calor e a entrada de poeira.

